



»In 12 Runden lernen sich Boxer besser kennen, als so manche Menschen in 12 Jahren im Büro.« (Wilfried Sauerland, deutscher Box-Promotor)

Tun was zu mir passt!

Boxen als neuer Erfahrungsraum für Führungskräfte

Mit Kräften haushalten. Wirksam in den Aktionen sein. Strategien zum Erfolg entwickeln, sowie diese Strategien zielgerichtet weiter verfeinern und modifizieren. Sich auf das Gegenüber einstellen. Entscheidungen fällen und umsetzen. Die eigenen Stärken bewusst zur Geltung bringen. Mit Mut und Selbstvertrauen zu Werke gehen. Beweglich sein und zugleich eine hohe Standfestigkeit verwirklichen ... Dies alles betrifft Menschen, die in Führungsverantwortung stehen und dies alles gilt auch für Menschen, die sich im Boxkampf mit anderen messen. Erleben Sie, wie überraschend nahe diese beiden Erfahrungswelten beieinander liegen können und wie Sie von den im Boxen möglichen Erlebnissen in Ihrem Berufsleben profitieren.

Ihr Nutzen

Sie erarbeiten sich ein geschärftes Bild der eigenen Stärken und einen selbstbewussten, mutigen Zugang zu einem authentischen, Ihnen gemäßen Handeln als Führungskraft.

Zielgruppe

Frauen und Männer, die als UnternehmerInnen und/oder Führungskräfte die Herausforderung ihres Berufsalltages jeden Tag aufs Neue annehmen und ihrer Führungskompetenz noch eine weitere, spannende Facette hinzufügen wollen. Dieses Seminar ist für Menschen aller Altersklassen geeignet und richtet sich an Frauen und Männer gleichermaßen. Alle Übungen und Aktivitäten werden fachkundig so angeleitet, dass keine Verletzungsgefahr besteht. Die Bereitschaft zu ein wenig körperlicher Aktivität jedoch wird vorausgesetzt.



> UPPERCUT EXECUTIVE COACHING

EIN KONZEPT VON *Fundus*® INSTITUT

Inhalte

- > Offensive – Defensive: von Aktion und Reaktion und der Kunst, die Nerven zu behalten
- > Ali, Frazier, Tyson, Holyfield: Von den Stilen des Kämpfens, Denkens, Lebens ... und Führens
- > Von der Bodenhaftung: der feste Stand als Führungskraft
 - »I will dance!«: von der Beweglichkeit als Führungskraft
- > Führhand und Schlaghand: von Nähe und Distanz
- > Haken und PUNCHES: von der Wirksamkeit einer stabilen Mitte
- > »Split decision«: vom Werturteil der Anderen
- > »Puncher« oder »Konterboxer«: von den Strategien und den Menschen, für die sie passen müssen

Bequeme Sportkleidung inklusive Sportschuhe bringen Sie mit. Die für das Boxen notwendigen Ausrüstungsgegenstände stellen die Referenten.

Ihre Referenten

Michael Döller – M.A.

Personal- und Organisationsentwickler, Coach, Trainer, Boxer

Erminio Iuliano

Coach, Personal Trainer, Boxtrainer, mehrfach württembergischer Amateurboxmeister

TERMIN:	Mittwoch 09.07.2014 9.00 – 17.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT:	Adlerstraße 31, 70199 Stuttgart (in den Räumen der Reset Gesundheitsmanufaktur)
SEMINARPREIS:	590,- € incl. Pausenverpflegung, Mittagessen und Erfrischungsgetränke
INFORMATION UND ANMELDUNG:	<i>Fundus</i> ® Institut Obere Gärten 18 – 70771 Leinfelden-Echterdingen Tel 0711 794 617-0 – Fax 0711 794 617-69 info@uppercut-coaching.de